



Association
FLEUR'ESSENCE

PLANNING PREVISIONNEL 2024-2025 *(susceptible d'ajustements)*

COURS DE QI GONG, TAI CHI CHUAN, HATHA YOGA et MEDITATION association Fleur'essence à Toulouse

La plupart des cours ont lieu en extérieur (jardins publics) lorsqu'il fait beau (voir planning).

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>9h15-10h30 : Qi Gong-Tai Chi <i>(avec Véronique)</i> Chapelle St Michel / Jardin des plantes</p>		<p>10h-11h15 : (à confirmer) Hatha Yoga <i>(avec Christelle)</i> Salle quartier Palais de Justice</p>	<p>10h30-11h45 : Qi Gong <i>(avec Véronique)</i> Chapelle des Bateliers / Jardin des plantes</p>	<p>9h-10h15 <i>(ou 9h-10h), selon souhait du groupe) :</i> Hatha Yoga <i>(avec Véronique)</i> Centre Culturel des Mazades / parfois au Jardin de Compans (si groupe ok)</p>
<p>10h45-12h : Qi Gong <i>(ou Hatha Yoga)</i> <i>(selon demandes)</i> <i>(avec Véronique)</i> Salle quartier Palais de Justice / Jardin des plantes</p>				<p>10h20-11h35 : Qi Gong <i>(avec Véronique)</i> Centre Culturel des Mazades / Jardin de Compans</p>
<p>18h15-19h30 : (à confirmer) Qi Gong <i>(avec Malorie)</i> Salle quartier Minimes / Jardin de Compans</p>		<p>15h45-16h45 : Tai Chi éventail janvier à mars <i>(avec Véronique)</i> Salle quartier Palais de Justice</p>	<p>18h30-19h45 : Tai Chi Chuan <i>(avec Philippe ou Véronique)</i> Ecole élémentaire Saouzelong / Jardin ou cour de l'école</p>	<p>12h20-13h35 : (horaires ajustables selon groupe) Hatha Yoga <i>(avec Véronique)</i> Chapelle Saint Michel / Jardin des plantes</p>
<p>18h30-19h45 : (ou 18h15-19h30), selon souhait du groupe) Hatha Yoga <i>(avec Manuela)</i> Salle Bourbaki <i>(métro Minimes) / parfois au Jardin de Compans (si groupe ok)</i></p>	<p>18h30-19h45 : Qi Gong <i>(avec Véronique)</i> Ecole élémentaire Saouzelong / Jardin ou cour de l'école</p>	<p>18h-19h15 : Qi Gong <i>(avec Véronique)</i> Chapelle des Bateliers / Jardin des plantes</p>	<p>18h30-19h45 : Hatha Yoga Salle quartier St Agne / parfois au Jardin des plantes (si groupe ok)</p>	
<p>20h-21h15 : Qi Gong <i>(avec Malorie)</i> Centre Culturel des Mazades</p>	<p>20h-21h15 : Hatha Yoga <i>(avec Véronique)</i> Ecole élémentaire Saouzelong</p>	<p>19h30-20h45 : Hatha Yoga <i>(avec Véronique)</i> Chapelle des Bateliers / en juin au Jardin des plantes, si groupe ok</p>	<p>19h40-20h55 : (à confirmer) Yoga du souffle <i>(avec Manuela)</i> Salle quartier St Agne</p>	