



COURS ET STAGES  
DE QI GONG

## L'association FLEUR'ESSENCE vous propose

# STAGE D'ETE de QI GONG en Ariège dans un Centre Bouddhiste familial

Samedi 26 et dimanche 27 juillet 2014

« Une retraite spirituelle et de bien-être au cœur de la nature »

## Qi Gong de la Grande Ourse



Au programme :

- Qi Gong de la Grande Ourse
- Méditations
- Techniques de **massage énergétique** chinois
- Moments de **convivialité, balades libres, marche consciente**

*Pratiques en extérieur dans la montagne*

*(si le temps le permet)*

Tarif du stage : 80 euros pour 2 jours (5h30 de pratique/jour)

Tarif de l'hébergement (pension complète) : 24 à 38 euros/jour selon confort

+ 3euros/jour d'adhésion à l'association Terre pure

*Covoiturage possible*

Renseignements et réservation auprès de Véronique : 06 50 27 75 36,

fleuressenceasso@gmail.com, [www.fleuressence.fr](http://www.fleuressence.fr)

### Lieu de stage et d'hébergement :

*Le charme d'une belle maison et salle de méditation en pierre dans un écrin de verdure*

Association Terre Pure

Rives 09320 SOULAN (Ariège)

*L'association Terre Pure œuvre dans le domaine humanitaire, en aidant les enfants d'une école monastique au Népal).*

