



# FICHE D'INSCRIPTION



Association  
Le dit de Soi

## STAGE de Qi Gong et Respiration Consciente « La joie du cœur » les 3-4 juin 2023 en Ariège

Nom : ..... Prénom : .....  
Téléphone mobile : ..... Adresse mail : .....

### Santé :

J'atteste ne pas avoir à ce jour de problème de santé pouvant entraîner une contre indication médicale à la pratique du Qi Gong et de la Respiration Consciente.

Pour ma sécurité, je signale\* tout problème de santé pouvant nécessiter des précautions pour la pratique d'une activité physique et/ou respiratoire (asthme, hypertension, AVC, infarctus, problèmes de dos, de hanche, de genou, de cheville, épilepsie, cancer...) et toute prise de médicaments psychoactifs (préciser lesquels) : .....

Je m'engage à signaler dès sa survenue, tout problème de santé pouvant entraîner un empêchement à participer.

*NB\* : l'association s'engage à préserver la confidentialité de vos données personnelles.*

### Je souhaite dormir :

en petit dortoir (Préciser avec qui, si vous souhaitez partager le même dortoir : .....) )

en camping (tente, camion)

**Repas :** cuisine bio, végétarienne, locale et de saison.

Adaptation possible pour régimes spéciaux (sans gluten, sans lactose...).

En cas d'allergies et/ou intolérances alimentaires, je serai attentif à ce que je mange. Préciser à quels aliments : ..... Nous veillerons à demander pour vous un menu adapté.

### Covoiturage : (vous pouvez cocher les 2 cases)

Je propose 1 voiture (précisez nombre de places et d'où vous partez) : .....

Je cherche une voiture (précisez d'où vous partez) : .....

### Droit à l'image :

Oui  Non : J'autorise l'association à utiliser des photos et extraits de films réalisés lors du stage pour valoriser et faire connaître ses activités sur internet ou d'autres supports de communication.

*NB : Si vous ne souhaitez pas apparaître sur les photos et/ou films, merci de nous le rappeler oralement en début de stage.*

Je m'engage à ne pas diffuser les photos ou films qui pourront être faits lors du stage, sauf accord de l'enseignant et des différentes personnes filmées ou photographiées.

**Je joins un chèque de réservation de 100 € (réduit 85€), à l'ordre de l'association Fleur'essence ou Le dit de Soi.** *NB : Les chèques constituent un engagement non remboursable.*

Tarif du stage 2 jours : 140 €, location salle de pratique incluse. *Tarif réduit ressources inférieures à 900 €/mois* : 105€.

+ Adhésion nécessaire, au choix : soit à l'association Fleur'essence : 10 euros (année scolaire 2022-2023), soit à l'association Le dit de Soi : 15 euros (pour un an de date à date)

+ Tarifs lieu de stage à titre informatif : à régler directement auprès du lieu de stage :

- Hébergement : dortoir 3 à 4 lits simples (ou doubles) : 16 €/nuit/personne, camping (tente ou van) : 8 €/nuit/personne,
- 3 repas : samedi midi, samedi soir et dimanche midi inclus : 45 euros (3 repas entrée-plat-dessert). Amenez votre petit déjeuner du dimanche matin.

À ....., le ..... Signature

**Fiche à envoyer à l'adresse :** Association Fleur'essence – 36bis rue Edouard Baudrimont 31400 Toulouse  
contact fleuressenceasso@gmail.com, 06 50 27 75 36, <http://www.fleuressence.fr>  
contact Association Le dit de soi : le-dit-de-soi@orange.fr, 06 29 44 83 20, [www.rebirth31.fr](http://www.rebirth31.fr)