



FICHE D'INSCRIPTION

Association Fleur'essence

STAGE

Qi Gong et Méditation

1er et 2 juillet 2023, dans l'Aude

(arrivée conseillée le vendredi soir)

Nom : Prénom :
Téléphone mobile : Adresse mail :

Santé :

- Je signale tout problème de santé, notamment ceux pouvant nécessiter des précautions pour la pratique d'une activité physique (problèmes de dos, de hanche, de genou, de cheville, hypertension, asthme...)
.....
- Je m'engage à signaler dès sa survenue, tout problème de santé pouvant entraîner un empêchement à participer.

Je souhaite dormir en :

- Chambre à deux (au choix : 2 lits ou lit double pour couples). Préciser avec qui si vous venez à plusieurs :
- Chambre individuelle (selon disponibilité) : les chambres individuelles seront réservées en priorité aux personnes ayant un besoin spécifique (femmes enceintes, problèmes de sommeil ou de dos importants...)
- Camping

Repas : Les repas sont végétariens.

- En cas d'allergies et/ou intolérances alimentaires, je serai attentif à ce que je mange. Préciser à quels aliments :
- Nous veillerons à demander pour vous un menu adapté.

Droit à l'image :

- Oui Non : J'autorise l'association à utiliser des photos et extraits de films réalisés lors du stage pour valoriser et faire connaître ses activités sur internet ou d'autres supports de communication.
NB : Si vous ne souhaitez pas apparaître sur les photos et/ou films, merci de nous ne rappeler oralement en début de stage.
- Je m'engage à ne pas diffuser les photos ou films qui pourront être faits lors du stage, sauf accord de l'enseignant et des différentes personnes filmées ou photographiées.

- Je joins un chèque de réservation de 50% du montant du stage + de l'hébergement et des repas, à l'ordre de l'association Fleur'essence**

NB : Les chèques constituent un engagement non remboursable (sauf si vous êtes Covid positif juste avant le stage, auquel cas nous vous proposerons un report sur un prochain stage).

Tarif du stage Qi Gong 2 jours : 100 euros. *Tarif réduit (sur justificatif) ressources inférieurs à 900 euros/mois* : 75 euros.

Tarif « early bird » pour les arrhes envoyées avant le 3 juin 2023 : 90 euros, réduit 70 euros.

+ Adhésion à l'association Fleur'essence : 10 euros (année scolaire 2021-2022)

+ Tarifs lieu de stage (à titre informatif : ils seront à régler directement auprès du lieu de stage) :

- Hébergement 2 nuits : camping 30 euros, chambre double 50 euros, chambre simple 100 euros
- Repas pension complète 2 jours : 70 euros (petit déjeuner 10 euros, pic-nic du midi 10 euros, repas du soir 15 euros)
- Location de la salle de pratique 2 jours : environ 10 à 25 euros/personne, selon nombre de participants

A, le Signature